

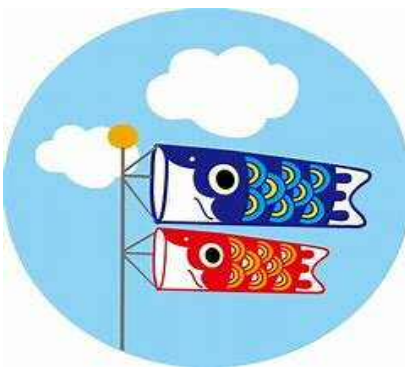
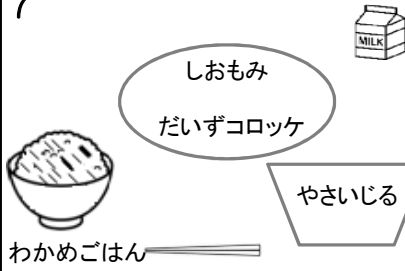
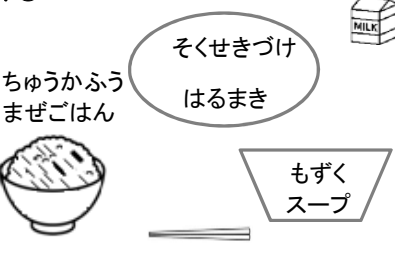

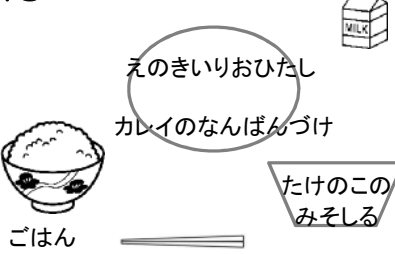
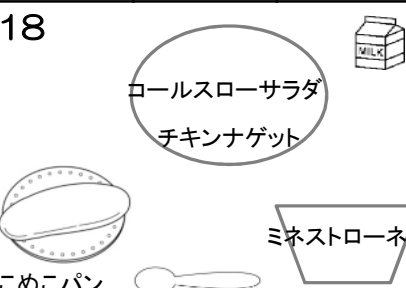
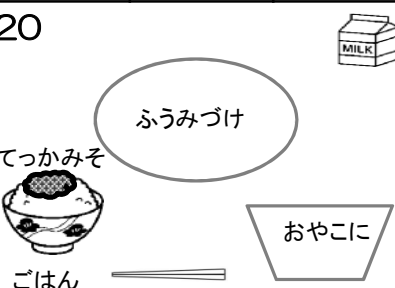
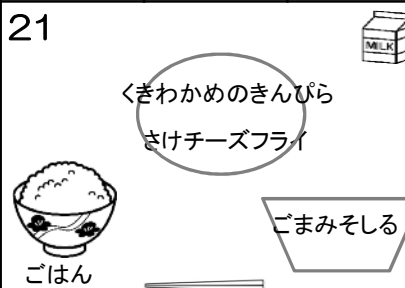










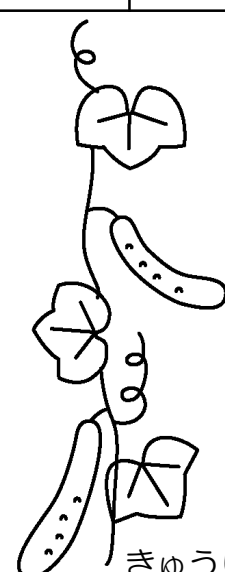


5月のこんだてよていひょう

月	火	水	木	金
<p>3</p>  <p>けんぽうきねんび</p>	<p>4</p>  <p>みどりのひ</p>	<p>5</p>  <p>こどものひ</p>	<p>6</p>  <p>ゼリー</p> <p>アーモンドあえ えびのからあげ</p> <p>はるやさいの にもの</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p>  <p>しおもみ</p> <p>だいずコロッケ</p> <p>わかめごはん</p> <p>やさいじる</p>
<p>10</p>  <p>ちゅうかふう まぜごはん</p> <p>そくせきづけ はるまき</p> <p>もずく スープ</p>	<p>11</p>  <p>ごまあえ</p> <p>さけのおこうじやき</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツの みそしる</p>	<p>12</p>  <p>だいずとわかめのサラダ</p> <p>しのだに</p> <p>ソフトめん</p> <p>さんさいじる</p>	<p>13</p>  <p>えのきいりおひたし</p> <p>カレーのなんばんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>たけのこの みそしる</p>	<p>14</p>  <p>アーモンドキャベツ</p> <p>ひじきの つくだに</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そばろに</p>
<p>17</p>  <p>れいとう みかん</p> <p>とりとアスパラの ちゅうかいため</p> <p>みそわんたん スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>18</p>  <p>ロールスローサラダ</p> <p>チキンナゲット</p> <p>こめこパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>19</p>  <p>はるさめサラダ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>マーボーどん (むぎごはん)</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p>  <p>ふうみづけ</p> <p>てっかみそ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>21</p>  <p>くわわかめのきんぴら</p> <p>さけチーズフライ</p> <p>ごはん</p> <p>ごまみそしる</p>
<p>24</p>  <p>ぶたとだいずの あげに</p> <p>ゆかり ごはん</p> <p>かきたま みそしる</p>	<p>25</p>  <p>きりぼしのいために さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>26</p>  <p>みしょうかん</p> <p>わかめサラダ</p> <p>カレーライス (むぎごはん)</p> <p>ごはん</p>	<p>27</p>  <p>かぶづけ</p> <p>ししゃものからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>いりどうふ</p>	<p>28</p>  <p>いりおから</p> <p>とりのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなの みそしる</p>
<p>31</p>  <p>ミルク デザート</p> <p>ごまずあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>けんちんじる</p> <p>ごはん</p>	<p>にいがたしさんのたべもの (よてい)</p>  <p>おこめ</p>  <p>みそ</p>  <p>しいたけ</p>  <p>えのきたけ</p>  <p>こまつな</p>  <p>しめじ</p>  <p>きゅうり</p>			
<p>あか</p> <p>とうふ めあじ ぎゅうにゅう</p> <p>こめ じゃがいも あぶら ごま さとう パンこ こむぎこ でんぶん</p> <p>みどり</p> <p>こんにゃく にんじん ねぎ だいこん ごぼう きりぼしだいこん こまつな もやし</p>	<p>あか</p> <p>ぶたにく さば みそ あぶらあげ ぎゅうにゅう</p> <p>きいろ</p> <p>こめ はるさめ ごま あぶら さとう</p> <p>みどり</p> <p>にんじん えのきたけ ごぼう さやえんどう たけのこ きりぼしだいこん さやいんげん しいたけ こんにゃく</p>	<p>あか</p> <p>ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう</p> <p>きいろ</p> <p>こめ むぎ あぶら じゃがいも ごま カレールウ みしょうかん きゅうり</p> <p>みどり</p> <p>にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース たまねぎ トマト コーン キャベツ</p>	<p>あか</p> <p>とうふ たまご ぶたにく だいず ぎゅうにゅう</p> <p>きいろ</p> <p>こめ あぶら さとう でんぶん</p> <p>みどり</p> <p>こんにゃく ねぎ にんじん ごぼう グリーンピース しいたけ かぶ きゅうり</p>	<p>あか</p> <p>なまあげ みそ さけ チーズ くわわかめ ぶたにく ぎゅうにゅう</p> <p>きいろ</p> <p>こめ じゃがいも ごま あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん</p> <p>みどり</p> <p>こんにゃく えのきたけ こまつな ねぎ ごぼう にんじん</p>

※食材の流通状況等により、献立が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。