



# 7. 8月のこんだてよていひょう

月	火	水	木	金										
<b>にいがたしさんのたべもの (よてい)</b> 	1 4日は、新潟市産の おいしいとうもろこしを 食べます。4年生が皮む きに挑戦します！ 		1 ミルクデザート きゅうりのあまずあえ てっかみそ ごはん	2 アーモンドキャベツ さばのみそに なつやさい じる ごはん										
	あか ぶたにく だいず みそ わかめ ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも さとう あぶら みずあめ	みどり しらたき たまねぎ にんじん さやいんげん ごぼう みかん きゅうり	あか べーコン みそ さば ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも さとう アーモンド	みどり なす たまねぎ にんじん ごぼう しょうが キャベツ きゅうり								
5 ブルーベリーゼリー なすとかぼちゃの そぼろあん うめごはん もずく みそしる	6 すいか チリコンカン こめこパン コーンスープ	7 たなばたゼリー アーモンドあえ いかのてんぷら たなばたじる コーンごはん	8 あまなつサラダ ハヤシライス (麦ごはん)	9 だいずのいそに にぎすのなんばんづけ キャベツの みそしる ごはん										
あか もずく とうふ みそ ぶたにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ ごま あぶら さとう でんぷん	みどり えのきたけ ねぎ かぼちゃ なす たまねぎ えだまめ しょうが ブルーベリー うめ	あか べーコン ぶたにく いんげんまめ ぎゅうにゅう	きいろ こめこパン あぶら	みどり たまねぎ にんじん えだまめ コーン エリンギ にんにく すいか	あか かまぼこ いか ぎゅうにゅう	きいろ こめ そうめん こむぎこ あぶら アーモンド さとう みかん	みどり コーン にんじん えのきたけ おくら きりぼしだいこん こまつな キャベツ ブルーベリー レモン	あか ぶたにく レンズまめ チーズ ぎゅうにゅう	きいろ こめ むぎ じゃがいも あぶら ハヤシルウ	みどり たまねぎ にんじん にんにく しめじ トマト キャベツ きゅうり あまなつみかん	あか なまあげ みそ にぎす ひじき さつまあげ だいず ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも あぶら さとう くるみ でんぷん	みどり キャベツ えのきたけ しょうが ねぎ にんじん ごぼう さやいんげん
12 れいとう みかん じゃがいもの カレーきんぴら えだまめごはん たまねぎと たまごの みそしる	13 あじのり ごまびたし たらのフライ ごはん じゃがいもの みそしる	14 アーモンド とうもろこし ひやしちゅうか (スープ・ハム・ たまご・やさい)	15 きゅうりのあまから とりとだいずのあげに ごはん チンゲンサイと ほたての スープ	16 5年生なし きりこんぶのにつけ さけチーズフライ とんじる ごはん										
あか たまご とうふ みそ ぶたにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ ごま じゃがいも あぶら さとう	みどり えだまめ こまつな たまねぎ にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく みかん	あか のり あぶらあげ みそ たら ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも あぶら ごま こむぎこ ライむぎこ コーンフラワー パンこ ぶどうとう	みどり たまねぎ えのきたけ こまつな ごま にんじん	あか たまご ハム わかめ ぎゅうにゅう	きいろ ちゅうかめん あぶら	みどり きゅうり もやし にんじん いとうり とうもろこし	あか ほたて とうふ だいず とりにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ でんぷん あぶら アーモンド さとう ごま	みどり チンゲンサイ にんじん もやし しいたけ ねぎ しょうが きゅうり	あか とうふ ぶたにく みそ さけ チーズ こんぶ さつまあげ うちまめ ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぷん	みどり こんにゃく なす にんじん ごぼう ねぎ
19 こまつなごまびたし とりのたつたあげ ぶかがわめし やさいじる	20 ひじきの つくだに かおりあえ なつやさいの たまごとし ごはん	21 5年生なし フルーツポンチ なつやさいカレー (むぎごはん)	22 うみの日		23 スポーツの日									
あか あさり なまあげ みそ とりにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ あぶら さとう じゃがいも でんぷん ごま	みどり こんにゃく ごぼう にんじん さやえんどう ねぎ だいこん しょうが こまつな もやし	あか ぎゅうにくと たまご ひじき ツナ ぎゅうにゅう	きいろ こめ いたふ さとう ごま	みどり しらたき しょうが にんじん なす しそ たまねぎ ごぼう さやいんげん キャベツ きゅうり	あか ぶたにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ むぎ じゃがいも カレールウ ゼリー もも パイナップル みかん	みどり にんにく しょうが にんじん たまねぎ かぼちゃ なす ビーマン たまねぎ トマト	22 うみの日		23 スポーツの日			
26 アップルシャーベット チンジャオロースー ごはん たまごと レタスの スープ	8/31 フルーツポンチ なつやさいカレー (むぎごはん)	9/1 ちゅうかきゅうり とりとだいずのあげに ごはん きのこじる	9/2 アーモンドキャベツ さばのみそに ごはん やさいじる	9/3 もやしのサラダ えびのからあげ とうふの ちゅうかに ごはん										
あか とうふ たまご ぶたにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ でんぷん あぶら さとう	みどり コーン しいたけ にんじん レタス ねぎ にんにく しょうが ビーマン	あか ぶたにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ むぎ じゃがいも カレールウ ゼリー もも パイナップル みかん	みどり にんにく しょうが にんじん たまねぎ かぼちゃ なす ビーマン たまねぎ トマト	あか なまあげ みそ だいず とりにく ぎゅうにゅう	きいろ こめ さといも でんぷん あぶら さとう くるみ	みどり こまつな しめじ まいたけ えのきたけ ねぎ しょうが きゅうり にんじん	あか なまあげ さば みそ ぎゅうにゅう	きいろ こめ じゃがいも さとう アーモンド	みどり こんにゃく にんじん ねぎ こまつな ごぼう しょうが キャベツ きゅうり	あか うすらのたまご とうふ ぶたにく なんばんえび ぎゅうにゅう	きいろ こめ あぶら さとう でんぷん ごま きゅうり コーン	みどり にんじん ねぎ はくさい チンゲンサイ しいたけ メンマ しょうが にんにく もやし

※食材の流通状況により献立が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。